

ワールド・ハート・デー2014

健康ハートウオーク&フォーラム in 神戸

10月26日(日)

参加者
募集中

参加無料

小学生以下は保護者同伴
雨天決行・荒天中止

健康イキイキ!

「世界ハートの日」

ワールド・ハート・デーは、世界心臓連合が定めた

「心臓血管病予防キャンペーン」です。

ワールド・ハート・デーを通じて、運動、禁煙、健康な食生活、

肥満予防による心臓血管病予防のため、

健康で魅力あるライフスタイルを目ざしましょう。



<http://world-heart-day.jp>

健康ハートウオーク(9:00~14:00)

みなとのもり公園

JR三ノ宮駅南へ徒歩約10分

A 5km コース
みなとのもり公園→東遊園地
→そごう前→加納町→
風見鶏の館→北野公房のまち→
生田神社→旧居留地

B 10km コース
みなとのもり公園→
ポータワー→ハーバーランド→
キャナルプロムナード→清盛塚→
南京町→旧居留地

9:00 受付開始 9:30 開会式 9:50 スタート

健康チェック
ブース

11:00~14:00

- 心臓年齢/血管年齢ほか
- 心肺蘇生体験
- ヨガ体験コーナー

※飲食の提供はございませんのでお弁当等は各自ご持参ください

※主催者側の判断で内容を変更又は、中止することがあります。

※応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます。また、参加決定のご案内は10月21日(火)頃となります。

※個人情報の取扱いについて:応募から取得した個人情報を適切に取り扱うものとし、本イベントに関連する諸連絡および次年度以降の本イベント案内にのみこれを使用するものといたします。

健康ハートウオークお申込み方法

締切日:10月14日(火) 17:00迄に必着

1枚につき最大4名まで申込可能です。参加される方のお名前を
人数分明記して下さい。

参加希望の方は、①~⑦の内容をご記入の上、
下記の受付係までハガキ、FAXまたは

ホームページ(<http://world-heart-day.jp>)よりお申し込みください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤FAX番号 ⑥Eメール

⑦ご希望のコース(定員1500名)

A:5kmコース B:10kmコース

健康ハートウオーク(神戸大会)受付係

〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-17 第7新興ビル9階

【10時~17時(土日祝日を除く平日)】

TEL: 06(6809)1588 FAX: 06(4800)7201

URL: <http://world-heart-day.jp>

主催: NPO法人アジア太平洋心臓病学会

共催(フォーラム): 神戸市

特別協賛: シスメックス株式会社



後援: 神戸市、世界心臓連合、Asian Pacific Society of Cardiology、日本医師会、日本歯科医師会、神戸市医師会、兵庫県医師会、神戸市歯科医師会、兵庫県歯科医師会、神戸市薬剤師会、兵庫県栄養士会、神戸商工会議所、(社)日本ウオーキング協会、兵庫県ウオーキング協会、神戸ウオーキング協会、NHK神戸放送局、神戸新聞社

協賛: 川崎重工業株式会社、TOA株式会社、アスピオファーマ株式会社、小野薬品工業株式会社