



Healthy heart choices for  
everyone, everywhere

# ワールド・ハート・デー2015 健康イキイキ！「世界ハートの日」

NPO法人アジア太平洋心臓病学会

# ワールド・ハート・デー2015 大阪会場 活動実績

---

## 大阪会場 ワールド・ハート・デー2015

- 開催日 9月27日(日)
- 開催場所 大阪市鶴見区 花博記念公園鶴見緑地、咲くやこの花館
- 内容 ウォーキングイベント、心臓蘇生体験、トークショー、健康チェックブース、ヨガ教室
- 主催 NPO法人アジア太平洋心臓病学会、ワールド・ハート・デー連絡協議会
- 共催 世界心臓連合、アジア太平洋心臓病学会、咲くやこの花館
- 特別協賛 沢井製薬株式会社
- 後援 大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会、  
大阪府薬剤師会、大阪府栄養士会、毎日放送、  
一般社団法人日本ウォーキング協会
- 協賛 株式会社セラバリュース
  
- 参加者人数 1,867人

# ワールド・ハート・デー2015 大阪会場 健康ハートウォーク&トーク

## ■健康ハートウォーク【4km、8kmコース】



# ワールド・ハート・デー2015 大阪会場 健康ハートウォーク&トーク

## ■ イベントブース 【心臓年齢などの健康チェックブース】



## ■ やさしい足ヨガ教室



# ワールド・ハート・デー2015 大阪会場 健康ハートウォーク&トーク

## ■ハートトーク【心臓蘇生体験】



## ■ハートトーク【心臓と血管を大切に生き活きと】



## ワールド・ハート・デー 2015 Healthy Heart Choices For Everyone, Everywhere

9/27  
(日)

参加者募集  
参加無料



ワールド・ハート・デーは、世界心臓連合が定めた心臓血管病予防キャンペーンです。ワールド・ハート・デーを通じて、運動、禁煙、健康な食生活、肥満予防による心臓血管病予防のため、健康で魅力あるライフスタイルを日ざししましょう。

### 健康イキイキ!「世界ハートの日」

#### 健康ハートウオーク&トーク

■開催日: 9月27日(日) 小学生以下は保護者同伴 雨天決行・荒天中止  
 ■開催場所: 花博記念公園鶴見緑地 地下鉄鶴見緑地駅「鶴見緑地駅」1号出口徒歩10分

**健康ハートウオーク** 9:00受付開始、9:30開会式  
 ○Aコース4km ○Bコース8km  
 当日11:30ごろ会場からMBSラジオで生中継も!(リポーター:桂坊枝)

**健康ハートトーク** 開催場所: 咲くやこの花館 13:00~15:00 抽選で300名様収くやこの花館入場無料

心臓病生体験: あなたならどうする? 家族のために  
 緊急時がくるまでに何をやるかー  
 講師: 井上 知美 先生 (近畿大学 薬学部 医療薬学科 講師)

トークショー: 「心臓と血管を大切に生き活きと」  
 講師: 長谷川 浩二 先生 (国立病院機構 京都長庚センター 循環器研究部長)

近藤 光史 (心臓科コンシェルジュ 京都ですよ!)  
 パーソナリティ

松井 愛 (和洋菜すこ〜し愛して) パーソナリティ

参加希望の方は、必要事項をご記入の上、健康ハートウオーク受付係までハガキ・FAX・ホームページ(http://world-heart-day.jp)よりお申し込みください。

**締切日** 9月10日(木) 17:00迄に必需

**お申し込み・お問い合わせ**  
 健康ハートウオーク受付係  
 〒530-0037 大阪市淀川区鶴見1-7-7 鶴見ビル南館  
 TEL: 06-6210-5532 [10時~17時(土日祝を除く平日)]  
 FAX: 06-4800-7201  
 URL: http://world-heart-day.jp/

締切日: 9月10日(木) 17:00迄に必需  
 1. 氏名(姓・名・フリガナ)を必ずご記入の上、お申し込みの住所を明記してください。  
 ①ご住所 ②氏名 ③フリガナ ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX番号  
 ⑦Eメール ⑧ご希望のコース A:4kmコース B:8kmコース  
 ⑨同姓同名者名 ⑩ハートトーク(300名)の抽選、不参加  
 ⑪「かんたんHbA1c測定」の参加、不参加 ⑫0295917000の受付と9月27日

※お申し込みの住所は、抽選に当たった後、お電話にてご連絡させていただきます。また、参加決定のご案内の発送は9月16日(水)頃となります。  
 ※賞品等の到着までお時間を要し、お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を再入力してください。  
 ※申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を再入力してください。本イベントに賛助する企業様よりお申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を再入力してください。

主催: NPO法人アジア太平洋心臓病学会、ワールド・ハート・デー連絡協議会  
 共催: 世界心臓連合、アジア太平洋心臓病学会、咲くやこの花館  
 後援: 大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会、大阪府薬剤師会、大阪府栄養士会、毎日放送、一般社団法人日本ウォーキング協会  
 協賛: 栄井製菓

8月4日 大阪夕刊 毎日放送ラジオ 4段1/4 モノクロ

ワールド・ハート・デー World Heart Day 2015  
 Healthy heart choices for everyone, everywhere

健康イキイキ!  
 「世界ハートの日」  
**健康ハートウオーク & トーク**

季節の花を楽しみながら、花博記念公園を周回しよう!  
 ウォーキングと健康をテーマにしたイベントです。

■開催日: 9月27日(日) ※雨天決行・荒天中止  
 ■開催場所: 花博記念公園鶴見緑地 地下鉄鶴見緑地駅「鶴見緑地駅」1号出口徒歩10分

**健康ハートウオーク** 9:00受付開始、9:30開会式  
 ○Aコース4km ○Bコース8km  
 当日11:30ごろ会場からMBSラジオで生中継も!(リポーター:桂坊枝)

**かんたんHbA1c測定**  
 過去1~2ヶ月の血糖値の様子わかります!

MBSラジオパーソナリティと学ぶ  
**ハートトーク** 13:00開始(咲くやこの花館)  
 出演: 近藤光史、松井愛アナ  
 講師: 井上知美先生、長谷川浩二先生  
 心臓と血管にまつわるトークや心臓病生体験も!

参加ご希望の方は、ホームページからお申し込みください。

ワールド・ハート・デー 検索 お問い合わせ先  
 tel 06-6210-5532

**1179** MBSラジオ  
 MBSラジオ公式Twitter @1179mbs  
 MBSラジオ公式Facebook https://www.facebook.com/mbs1179

## MBSラジオにて告知放送 8月3日~9月22日

こんちわコンちゃんお昼ですよ! - MBSラジオ  
 松井愛のすこ〜し愛して | MBS1179 - MBSラジオ





# ワールド・ハート・デー2015 京都会場 活動実績

---

## 京都会場

### 京阪電車のぶらりあるき

「初秋の風を感じながら歴史深い京の社寺をめぐる」

- 開催日 9月13日(日)
- 主催 京阪電車
- 協賛 NPO法人アジア太平洋心臓病学会、ワールド・ハート・デー連絡協議会
- 内容 ウォーキングイベント
- 参加者人数 1,008人



# ワールド・ハート・デー2015 神戸 活動実績

---

## 神戸会場 ワールド・ハート・デー2015 神戸

- 開催日 11月7日(土)
- 開催場所 ポートアイランド 兵庫医療大学 P棟
- 内容 市民講座、健康チェックブース、心肺蘇生講習、ヨガ教室
- 主催 NPO法人アジア太平洋心臓病学会
- 共催 神戸市、兵庫医療大学社会学連携推進機構
- 特別協賛 シスメックス株式会社
- 後援 兵庫県、世界心臓連合、兵庫県医師会、神戸市医師会、神戸市薬剤師会、神戸商工会議所、神戸新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン
- 協賛 川崎重工業株式会社、アスピオファーマ株式会社、株式会社阪神調剤薬局、ファイザー株式会社、日本イーライリリー株式会社
  
- 参加者人数 385人

# ワールド・ハート・デー2015 神戸 健康チェックブース

---



# ワールド・ハート・デー2015 神戸 市民講座

---



# ワールド・ハート・デー2015 神戸 告知媒体

World Heart Day  
AT THE HEART OF HEALTH

世界  
心臓の日

ワールド・ハート・デー 2015 神戸  
「いきいき健康長寿」の集い  
～食と運動～

11月7日(土)  
10:30～16:00

参加者  
募集中  
参加無料

主催：NPO法人アジア太平洋心臓病学会  
共催：神戸市、兵庫医療大学社会学連携推進機構



開催場所：ポートアイランド 兵庫医療大学 P棟

受付場所：兵庫医療大学 P棟1階入口 受付時間：10:00～13:20

健康イベント 10:30～13:20

- 健康チェック・栄養相談コーナー
- 心肺蘇生法体験
- やさしい足ヨガ教室

市民講座 13:30～16:00

- 「いきいき健康長寿」～食と運動～



特別協賛:シスメックス株式会社

協賛：川崎重工業株式会社、アスピオファーマ株式会社、株式会社阪神開発局、ファイザー株式会社  
後援：兵庫県、世界心臓病学会、兵庫県医師会、神戸市医師会、神戸市薬剤師会、神戸市歯工会連合会、神戸新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン  
協力：株式会社メディスン、ヨガスタジオたかはし

10:30～13:20 イベント会場：P棟1階玄関ホール

## 健康イベント

- 健康チェック・栄養相談コーナー
    - ・心臓年齢(心臓年齢判定ソフトでチェック) ・血管健康度(血管のしなやかさ測定)
    - ・小型心電図(手のひらで測定する心電図) ・認知機能(認知機能のバランス測定)
    - ・骨健康度(骨波形測定からアドバイス) ・体組成計InBody測定(体管理とメタボチェック)
    - ・栄養相談(普段の塩分チェックをしてみましょう)
  - 心肺蘇生法体験(神戸市水上消防署、救急車出動予定)
  - やさしい足ヨガ教室(ヨガスタジオたかはし)
- 動きやすい服装で  
ご参加下さい

13:30～16:00 市民講座会場：P棟2階オクタホール

## 市民講座「いきいき健康長寿」～食と運動～

- 開会の辞 松森 昭(NPO法人アジア太平洋心臓病学会理事長)  
(総合司会) 末廣 謙(兵庫医療大学副学長)、島田 俊夫(静岡県立総合病院部長)
- はじめに 馬場 明道(兵庫医療大学学長)
- 講演1 脳卒中をふせぐ、食事と運動  
藤堂 謙一(神戸市立医療センター・中央市民病院・神経内科医長)
  - 講演2 無塩無糖の食事を17年  
中尾 正一郎(シーピーシー治療病院・循環器内科)  
～休憩(10分)～
  - 講演3 高血圧管理と循環器病予防のための食塩制限:そのポイントとコツ  
河野 雄平(帝京大学福岡医療技術学部 医療技術学科長/教授(内科学))
  - 講演4 日々の身近な健康づくりー正しい入浴法についてー  
常見 幸(兵庫医療大学共通教育センター講師)
- 閉会の辞 三木 孝(神戸市保健福祉局長)

いつまでも  
健康であるために

お申し込み方法 お申込期間：9月1日(火)～10月30日(金)

◎参加ご希望の方は、右記①、②の希望項目(参加、不参加)を、③～⑧の必要事項をご記入のうえ、ハガキ、FAX、またはWEBでお申込み下さい。

- ① ハガキ 〒606-0805 京都市左京区下鴨森本町15  
NPO法人アジア太平洋心臓病学会事務局神戸係
- ② FAX **075-744-0007**
- ③ WEB <http://world-heart-day.jp>

◎希望される方には、昼食のお弁当(600円)を準備いたしますので、お申し込みの際、ご希望数④をご記入ください。

- ① 健康イベント(参加、不参加)
- ② 市民講座(参加、不参加)
- ③ 代表者氏名(フリガナ、年齢、性別)
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ Eメールアドレス
- ⑦ 同伴者氏名(3名まで)(フリガナ、年齢、性別)
- ⑧ お弁当の希望数