

# ワールド・ハート・デー 2014

## AT THE HEART OF HEALTH

ワールド・ハート・デーは、  
世界心臓連合が定めた  
「心臓血管病予防キャンペーン」です。  
ワールド・ハート・デーを通じて、  
運動、禁煙、健康な食生活、  
肥満予防による心臓血管病予防のため、  
健康で魅力あるライフスタイルを  
目指しましょう。

<http://world-heart-day.jp>



9/28  
(日)

**参加者  
募集**  
**参加無料**

## 健康イキイキ！「世界ハートの日」

### 健康ハートウォーク&トーク

- 開催日：9月28日(日) 小学生以下は保護者同伴 雨天決行・荒天中止
- 開催場所：花博記念公園鶴見緑地 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地駅」1号出口 徒歩10分

**健康ハートウォーク** 9:00 受付開始 9:30 開会式  
9:50 スタート Aコース(4km) Bコース(8km)

●完歩された方全員に記念品プレゼント

**健康ハートトーク** 開催場所：咲くやこの花館

13:00~15:00  
参加希望、300名の方は咲くやこの花館の入館チケットをプレゼント

心臓蘇生体験：あなたならどうする？ 家族のために  
— 救急車がくるまでに何をするか —

心臓血管病の予防と運動：いきいきと生きるコツ

講師：後藤葉一先生 (国立循環器病センター 心臓血管内科部長)



パネルクイズ アタック25  
第4代出題者で、毎日放送  
ラジオでおなじみの女性  
パーソナリティー

ゲスト：豊島美雪

### 健康チェック ブース 9:00~15:00

心臓年齢 / 血管年齢 ほか

健康のための  
やさしい

### 足ヨガ

レッスン時間30分  
①11:00~11:30  
②11:45~12:15  
③12:30~13:00  
咲くやこの花館2階  
展示室会場

湯元榊原館 ペア宿泊券 2組  
ほか健康グッズのあたるお楽  
しみ抽選会

締切日

9月16日(火)  
17:00迄に  
必着

参加希望の方は、必要事項をご記入の上、  
健康ハートウォーク受付係まで  
ハガキ・FAX・ホームページ(<http://world-heart-day.jp/>)より  
お申し込みください。

お申込み・お問い合わせ

### 健康ハートウォーク大阪大会受付係

〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-17 第7新興ビル9階  
TEL: 06-6210-5532 [10時~17時(土日祝日を除く平日)]  
FAX: 06-4800-7201  
URL: <http://world-heart-day.jp>



お申込み方法

締切日：9月16日(火) 17:00迄に必着

1枚につき最大4名まで申込可能です。参加される方のお名前を人数分明記して下さい。

参加希望の方は、下記内容をご記入の上、受付係までハガキ、  
FAX または ホームページからお申し込みください。

- ①開催場所(大阪大会と必ずお書きください)
- ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦Eメール
- ⑧ご希望のコース(定員2,000名)A:4kmコース B:8kmコース
- ⑨同伴者参加名 ⑩ハートトーク(定員300名)の参加希望、不参加

\*応募者多数の場合は、抽選にて参加者を決定させて頂きます。また、参加決定のご案内の発送は9月22日(月)頃となります。

\*個人情報の取扱いについて：応募から取得した個人情報を適切に取り扱うものとし、本イベントに関連する諸連絡および次年度以降の本イベント案内にのみこれを使用するものとしたします。

主催：NPO法人アジア太平洋心臓病学会、ワールド・ハート・デー連絡協議会

共催：世界心臓連合、アジア太平洋心臓病学会、咲くやこの花館

特別協賛：沢井製薬株式会社

後援：大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会

大阪府薬剤師会、大阪府栄養士会、朝日新聞社、一般社団法人日本ウォーキング協会

